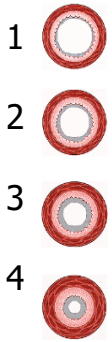
Monatsprotokoll für den Lungendetektiv (Bronchienscheibe) und die PEAK-FLOW-Werte

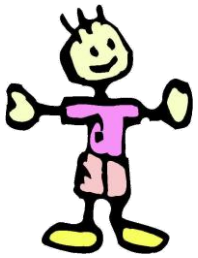
Name:		Monat / Jahr:	/

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem **Lungendetektiv** welche **Bronchienscheibe** zu Dir paßt! Trage ein, welche Scheibe Du hast:



Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie

Wenn Du möchtest, kannst Du auch Deine PEAK-FLOW-Werte **nach der Inhalation mit einer anderen Farbe eintragen (O)**. So siehst Du genau, wie Du Dich verbesserst.



	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31	
	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a
500																																																															500
490																																																														490
480																																																													480
470																																																													470
460																																																													460
450																																																													450
440																																																													440
430																																																													430
420																																																													420
410																																																													410
400																																																													400
390																																																													390
380																																																													380
370																																																													370
360																																																													360
350																																																													350
340																																																													340
330																																																													330
320																																																													320
310																																																													310
300																																																													300
290																																																													290
280																																																													280
270																																																													270
260																																																													260
250																																																													250
240																																																													240
230																																																													230
220																																																													220
210																																																													210
200																																																													200
190																																																													190
180																																																													180
170																																																													170
160																																																													160
150																																																													150
140																																																													140
130																																																													130
120																																																													120
110																																																													110
100																																																													100
90																																																													90
80																																																													80
70																																																													70
60																																																													60
50																																																													50